



## Wahlpflichtunterricht - Tanzen



### Kursbeschreibung

Unser Tanzunterricht steht unter dem Motto "Dance first – think later", wobei der überwiegende Teil des Unterrichts nach aktuellen Hits aus den Charts getanzt wird. Ihr lernt verschiedene Tanzstile kennen (u.a. Streetdance und Jazzdance), die wir soweit perfektionieren bis sie bühnenreif sind. Gern zeigen wir das Erlernte bei Auftritten und visieren jedes Jahr mindestens einen Tanzwettbewerb an, um unsere tänzerischen Fähigkeiten mit anderen Schulen messen zu können.

### Zielgruppe

Der Unterricht ist für Mädchen und Jungen geeignet, die sich gern zu Musik bewegen und bereit sind Choreografien einzustudieren, die auch zu Hause ab und an geübt werden sollten.

### WO?

Im Tanzraum der Schule und teilweise außerhalb der Schule, im Tanzsaal - Corso Hellersdorf

### Praktische Inhalte

- Grundkenntnisse Rhythmik/Bewegungsbegleitung
- Vermittlung von Tanztechniken und Choreographien
- Exercise
- Thementänze, Tänze mit Alternativgerät, Soli's,
  - Erarbeitung eigener Choreographien
- Übungen zur Bühnenpräsenz und Wettkampfteilnahme
  - Übung von Mimik und Gestik

### Theoretische Inhalte

- Grundkenntnisse Fachdidaktik Tanz
- Grundkenntnisse Sportmedizin
- Grundkenntnisse zur Trainings- und Bewegungslehre
- Musikanalyse

### Bewertung (was wird bewertet?)

- Fleiß, Disziplin, Mitarbeit
- Einsatzbereitschaft im Unterricht, bei Auftritten und Wettkämpfen
- Tanztechnik
- 1 Klassenarbeit pro Schulhalbjahr

### Weitere wichtige Informationen zum Kurs

- Arbeitsmaterial - gute Laune
- Kosten - keine (eventuell nur dann, wenn ein Auftritt ansteht)
- Kleidung - Sportkleidung
- der praktische Unterricht wird barfuß durchgeführt